

## POTENSIAL FOR IKKE-MEDISINSK BRUK OG VIDEREFORMIDLING AV RESEPTBELAGTE SENTRALSTIMULERENDE LEGEMIDLER

Reseptbelagte sentralstimulerende legemidler, som amfetaminer og metylfenidat, forskrives ofte for behandling av attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD).

Som med alle reseptbelagte legemidler er riktig bruk av sentralstimulerende legemidler viktig. Sentralstimulerende legemidler kan forårsake en rekke mulige bivirkninger hvis de ikke brukes riktig. Hvis de for eksempel tas i høye doser eller brukes når det ikke er forskrevet, kan det føre til alvorlige helsemessige konsekvenser.

Det er viktig å håndtere reseptbelagte sentralstimulerende legemidler seriøst. De skal ikke selges eller gis bort til andre mennesker.

### Feil bruk av sentralstimulerende legemidler

Feil bruk av sentralstimulerende legemidler kan omfatte ikke-medisinsk bruk og videreformidling:

#### Ikke-medisinsk bruk

##### **Feilbruk:**

Feilbruk beskriver situasjoner når et reseptbelagt legemiddel blir brukt på en annen måte enn den som er forskrevet, for eksempel hvis noen tar en ekstra dose av sitt eget legemiddel eller ikke tar doser som forskrevet.

##### **Misbruk:**

Misbruk betyr at noen bruker et reseptbelagt legemiddel for å endre måten de føler seg, for eksempel for å bli ruset. Dette kan være farlig for personen som tar legemiddelet og for de rundt denne personen.

#### Videreformidling

Videreformidling beskriver situasjoner hvor legemiddelet som ble forskrevet for å behandle en pasients medisinske tilstand, ikke brukes til tiltenkt bruk. For eksempel hvis noen gir sitt reseptbelagte legemiddel eller sitt barns reseptbelagte legemiddel til noen andre.

#### *Hvis **barnet ditt** har fått forskrevet sentralstimulerende legemidler bør du ...*

- Forstå så mye som mulig om ditt barns behandling med sentralstimulerende legemidler
- Oppbevare barnets legemiddel på et trygt sted, også på skolen
- Være klar over hvor mye av legemiddelet barnet ditt bruker og hvor ofte. Sørg for at barnet ditt bare tar sentralstimulerende legemidler som det er forskrevet til dem
- Snakke med barnet om legemiddelet regelmessig, inkludert farene ved å bruke det feil og lover i forbindelse med at andre bruker legemidlene
- Sørg for at ingen andre bruker ditt barns sentralstimulerende legemidler. Dette kan gjøres ved å telle pillene regelmessig
- Diskutere farene ved feil bruk av sentralstimulerende legemidler med familie og barnets lege
- Være oppmerksom på eventuelle uvanlige tegn som kan tyde på at barnet ditt bruker legemiddelet feil. Barnets lege kan gi deg råd om hvilke type tegn du skal se etter
- Rådfør deg med barnets lege umiddelbart hvis du er urologi for noen av disse forholdene

#### *Hvis **du** har fått forskrevet sentralstimulerende legemidler bør du ...*

- Forstå så mye som mulig om din behandling med sentralstimulerende legemidler
- Oppbevare legemidlene dine på et trygt sted, selv når du er på skolen eller studiestedet
- Være klar over hvor mye av legemiddelet du skal ta og hvor ofte
- Bare ta sentralstimulerende legemidler på den måten legen har foreskrevet
- Sørg for at ingen andre bruker dine sentralstimulerende legemidler. Dette kan gjøres ved å telle pillene regelmessig
- Snakk med legen umiddelbart hvis du er bekymret for noe i forbindelse med legemidlene dine

Bivirkninger kan meldes på elektronisk skjema til DMP:  
[www.dmp.no/pasientmelding](http://www.dmp.no/pasientmelding)