

HVORDAN KAN DU FOREBYGGE OG MINIMERE VIRKNINGENE AV DIARÉ?

Diaré ved behandling med NERLYNX kan håndteres ved å:

1. Bruke legemiddel mot diaré
2. Kontakte helseteamet og høre om Nerlynx-dosen må justeres
3. Endre kosthold for å minimere diaré.

Legen din kan forskrive legemidler mot diaré, som loperamid, slik at diareen ikke blir alvorlig, og for å forhindre at du blir dehydrert under behandlingen med Nerlynx®.

1. Bruk av legemiddel mot diaré

Hvis legen din ber deg starte behandling med legemiddel mot diaré, bør du:

- Starte å ta legemidlet mot diaré med den første dosen av Nerlynx®.
- Legen din vil fortelle deg hvordan du skal ta legemidlet mot diaré.
- Fortsette å ta legemidlet mot diaré den første måneden eller de to første månedene av behandlingen med Nerlynx®.
- Legen din vil fortelle deg om du skal fortsette å ta legemidlet mot diaré etter de to første månedene for å kontrollere diareen.
- Legen din vil også fortelle deg om du må endre dosen av Nerlynx® på grunn av diaré.

2. Når du skal kontakte helseteamet hvis dosen må justeres:

- Du har diaré som ikke går over
- teamet kan gi deg råd om hvordan diareen skal kontrolleres.
- Du føler deg svimmel eller svak pga. diaré eller har feber
- alternativt dra umiddelbart til sykehuset.
- Du er forstoppet
- teamet kan gi råd om hvordan du tilpasser behandlingen med legemidler mot diaré.

3. Hvordan du kan minimere diaré med kostholdet

Tipsene nedenfor kan bidra til å minimere diaré, men du skal alltid snakke med lege, apotek eller sykepleier før du gjør endringer i kostholdet.

TING Å GJØRE:



Spis små, men hyppige måltider.



Høyere inntak av klar væske

kan bidra til å redusere diaré. Det beste er å drikke 8 til 12 glass med klar væske per dag. Klar væske er vann, sportsdrikke, buljong, svak koffeinfri te, koffeinfri brus, klar jus og gelatin.



Velg matvarer som er lett fordøyelige

(et fiberfattig kosthold). Det er blant annet bananer, ris, eplemos og ristet loff.

TING Å UNNGÅ:



Unngå legemidler med laksativ effekt, som gir bløt avføring.



Unngå koffein, alkohol, melkeprodukter, fett, fiber, appelsinjus, sviskejus og krydret mat.

▼ **nerlynx**[®]
(neratinib)

BEHANDLINGSVEILEDNING TIL PASIENTER/OMSORGSPERSONER:
HÅNTERE DIARÉ MED NERLYNX

Denne behandlingsveiledningen til pasienter/omsorgspersoner er en del av et eget informasjonsmaterieell til pasienter, som omfatter:

- Pakningsvedlegget, som finnes i legemiddelforpakningen
- Behandlingsveiledningen til pasienter/omsorgspersoner
- «Min behandlingsdagbok»

Dette materialet kan søkes opp på Felleskatalogen.no

▼ Dette legemidlet er underlagt særlig overvåking for å oppdage ny sikkerhetsinformasjon så raskt som mulig. Du kan bidra ved å melde enhver mistenkt bivirkning via det nasjonale meldesystemet

Statens legemiddelverk: www.legemiddelverket.no/pasientmelding

og/eller til avdelingen for legemiddelovervåking hos Pierre Fabre laboratorier
vigilancenorden@pierre-fabre.com.


Pierre Fabre

HVA ER FORMÅLET MED DENNE BROSJYREN?

I denne brosjyren får du vite hvordan du gjenkjenner og håndterer diaré hvis det oppstår mens du tar Nerlynx. Denne veiledningen skal brukes sammen med rådene fra helsepersonell og i pakningsvedlegget, som finnes i legemiddelforpakningen.

Hva er Nerlynx og hva brukes det mot?

Legen din har foreskrevet Nerlynx®, som inneholder virkestoffet neratinib.

Det brukes til pasienter som har et tidlig stadium av brystkreft, som:

- er human epidermal vekstfaktorreseptor 2-positiv (HER2-positiv) og
- er hormonreseptorpositiv (HR-positiv) og
- tidligere er blitt behandlet med et annet legemiddel som kalles «trastuzumab».

Hvordan du tar Nerlynx®?

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig slik legen din har fortalt deg. Legen kan anbefale deg å justere dosen din i løpet av behandlingen.

Kontakt lege eller apotek hvis du er usikker.

Hvor mye Nerlynx® skal du ta?

Den anbefalte dosen av Nerlynx® er 6 tabletter én gang daglig (totalt 240 mg):

- Ta tablettene sammen med mat. Ikke knus eller løs dem opp. Ikke svelg tørkemidlet.
- Ta alle tablettene med vann på omtrent samme tidspunkt hver dag, fortrinnsvis om morgenen.

Behandlingen skal pågå i ett år.

HVA ER DEN STØRSTE BIVIRKNINGEN NÅR DU TAR NERLYNX®?

- Diaré er en svært vanlig bivirkning av Nerlynx®.
- Det forekommer vanligvis tidlig i løpet av den første eller andre uken av behandlingen, og kan være tilbakevendende.
- Det er rapportert at en enkeltepisode med diaré kan pågå i noen dager.
- I sjeldne tilfeller kan diaré være meget alvorlig og kan føre til sykehusinnleggelse.

I denne brosjyren får du vite hvordan du forebygger diaré og hvordan du håndterer den hvis den oppstår.

Tegn og symptomer:

Diaré er hyppigere avføring enn ellers, og som er løs eller vandig. Din normale avføring er antallet avføringer du vanligvis har per dag (baseline) før du starter behandlingen med Nerlynx®.

Uken før du starter behandlingen med Nerlynx® bør du notere ned hvor mange avføringer du har hver dag i behandlingsdagboken din.

Snakk med legen din hvis:

- du har diaré som ikke går over
 - han/hun kan gi deg råd om hvordan diareen skal kontrolleres.
- du føler deg svimmel eller svak pga. diaré eller har feber
 - alternativt dra umiddelbart til sykehuset.

Risikoer for og konsekvenser av diaré

Selv om det er ubehagelig fører mild diaré vanligvis ikke til alvorlige problemer.

Alvorlig diaré kan imidlertid føre til uttørking (dehydrering) og elektrolyttubalanse. Dette skjer når kroppen mister for mye væske. Det kan også føre til andre helseproblemer (som nyresykdommer).

Du kan unngå dehydrering ved å iverksette tiltak som forhindrer diaré, slik legen har fortalt deg, og sikre at du har et tilstrekkelig væskeinntak.

Bruk «Min behandlingsdagbok»

Det vil gjøre det lettere for behandlingsteamet å finne ut om og hvordan legemidlet skal justeres hvis du får diaré.

I uken før du starter med Nerlynx® skal du skrive ned hvor mange avføringer du har hver dag.

Når du starter med Nerlynx® skal du hver dag skrive ned antallet avføringer og hvor mye du veier. Dette skal du siden se gjennom sammen med helseteamet.

Det er veldig viktig at du tar med deg hele behandlingsdagboken til hver legetime, slik at den kan brukes til å håndtere eventuell diaré effektivt.

Andre bivirkninger:

I tillegg til diaré kan du også få andre bivirkninger med Nerlynx®. Se informasjonen i pakningsvedlegget. Det kan også søkes opp på Felleskatalogen.no

Kontakt lege eller apotek dersom du opplever bivirkninger. Ved å melde fra om bivirkninger bidrar du med informasjon om sikkerheten ved bruk av dette legemidlet.

▼ Dette legemidlet er underlagt særlig overvåking for å oppdage ny sikkerhetsinformasjon så raskt som mulig. Du kan bidra ved å melde enhver mistenkt bivirkning via det nasjonale meldesystemet:

Statens legemiddelverk:
www.legemiddelverket.no/pasientmelding

og/eller til avdelingen for legemiddelovervåking hos
Pierre Fabre laboratorier vigilancenorden@pierre-fabre.com