

## ARAVA

leflunomide

### **Viktig sikkerhetsinformasjon til pasienter som bruker Arava.**

Leses i tillegg til pakningsvedlegget.

**Dette må du vite dersom du er en kvinne som kan bli gravid eller som planlegger graviditet.**

#### **Arava kan øke risikoen for at du får et barn med alvorlige medfødte skader:**

- hvis du er gravid når du begynner med Arava, eller
- hvis du blir gravid mens du bruker Arava, eller
- hvis du blir gravid innen 2 år etter du har sluttet med Arava uten å ha gjennomgått en utvaskingsprosedyre som forklart under.

#### **Forsiktighetsregler**

Hvis du er en kvinne som kan bli gravid må du og partneren din unngå graviditet ved at dere velger sikker prevensjon som er anbefalt av legen din:

- dersom du bruker Arava, eller
- dersom du har sluttet med Arava og gjennomgår en utvaskingsprosedyre, eller
- dersom du har sluttet med Arava for mindre enn 2 år siden uten å ha gjennomgått en utvaskingsprosedyre som forklart under.

Det er **VELDIG VIKTIG** at du tar kontakt med legen din for å ta en graviditetstest **UMIDDELBART** dersom menstruasjonen er forsinket eller du mistenker at du kan være gravid.

#### **Utvaskingsprosedyre for Arava**

Etter at du har sluttet med Arava kan legen din forskrive en utvaskingsprosedyre for å få legemidlet raskere ut av kroppen din. Utvaskingsprosedyren innebærer at du i 11 dager tar et bestemt legemiddel som hjelper til med å fjerne Arava raskere fra kroppen. Etterpå tas det to separate blodprøver med minst 14 dagers mellomrom for å kontrollere at mengden av Arava i blodet ditt er lavt nok. Hvis mengden av Arava fortsatt er for høy, kan det bli nødvendig å gjenta utvaskingsprosedyren.

Etter at 2 blodprøver har bekreftet at Arava er fjernet fra kroppen i tilstrekkelig grad, bør du vente enda en måned før du blir gravid.

Hvis du ikke gjennomfører utvaskingsprosedyren kan det ta opptil 2 år før mengden av Arava i blodet ditt er lav nok til at du bør bli gravid.

**Dette må du vite dersom du er mann og ønsker å bli far**

Siden det ikke kan utelukkes at Arava går over i sæden, skal sikker prevensjon benyttes under behandling med Arava.

Hvis du ønsker å bli far, bør du ta dette opp med legen din. Legen kan da anbefale at du slutter med Arava og gjennomgår en utvaskingsprosedyre som beskrevet over.

Etter at det er bekreftet at Arava er fjernet fra kroppen din i tilstrekkelig grad, bør du som mann vente i minst 3 måneder før du forsøker å gjøre en kvinne gravid.

Ta kontakt med legen din for ytterligere informasjon.