

INJEKSJONSVEILEDNING FOR DINE PASIENTER

accofil®
filgrastim

Infusjons-/injeksjonsvæske, oppløsning i ferdigfylt sprøyte
12 ME/0,2 ml | 30 ME/0,5 ml | 48 ME/0,5 ml | 70 ME/0,73 ml

12 ME

30 ME

48 ME

70 ME

Du har foreskrevet din pasient Accofil® (filgrastim), et legemiddel som stimulerer produksjonen av hvite blodceller i benmargen. Ved å øke mengden hvite blodlegemer hjelper Accofil kroppen med å forebygge infeksjoner. For mer informasjon om Accofil kan din pasient lese pakningsvedlegget i pakningen, eller gå in på www.felleskatalogen.no

BRUKERMANUAL

Før pasienten din gir seg selv en injeksjon, er det viktig at hun/han først har fått spesialopplæring av lege eller sykepleier.

Hvordan du bruker Accofil

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig slik legen din har fortalt deg. Kontakt lege, sykepleier eller apotek hvis du er usikker. Hvilken mengde Accofil du trenger, er avhengig av din kroppsvekt og den tilstanden du behandles for. Du må injisere deg selv i vevet like under huden. Dette kalles en subkutan injeksjon. Du må sette injeksjonene til omtrent samme tid hver dag.

- Sprøyten kan tas ut av kjøleskapet og oppbevares i romtemperatur (men ikke over 25 °C) i én enkelt periode på ikke mer enn 15 dager før utløpsdatoen som er angitt på emballasjen. Etter utløpet av denne perioden skal produktet ikke settes tilbake i kjøleskapet, men skal kastes.
- Ikke bruk Accofil hvis du oppdager at væsken er uklær, misfarget eller det er partikler i den.

Nødvendig utstyr

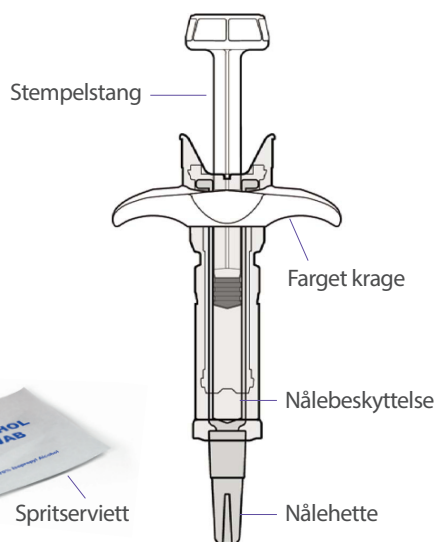
For å gi deg selv en subkutan injeksjon, trenger du følgende:

- En ferdigfylt sprøyte med Accofil
- Sprintserviett eller lignende

Før du gir deg selv en subkutan injeksjon med Accofil

- Sørg for at kanylehetten forblir på sprøyten til like før du er klar til å injisere.
- Ta den ferdigfylte sprøyten med Accofil ut av kjøleskapet.
- Sjekk utløpsdatoen på etiketten på den ferdigfylte sprøyten (EXP). Bruk den ikke hvis datoen har passert den siste dagen i måneden som vises eller hvis den har vært utenfor kjøleskapet i mer enn 15 dager eller ellers har utløpt.
- Sjekk utseende på Accofil. Det må være en klar og fargeløs væske. Hvis det er partikler i den, må du ikke bruke den.
- For at injeksjonen skal bli mer behagelig, la den ferdigfylte sprøyten stå i 30 minutter for å få romtemperatur, eller hold den forsiktig i hånden i noen få minutter. Accofil skal ikke varmes opp på noen annen måte (varm den for eksempel ikke i mikrobølgeovn eller i varmt vann).
- **Vask hendene nøye.**
- Finn et komfortabelt, godt opplyst sted og plasser alt slik at du kan nå det (ferdigfylt Accofil-sprøyte og sprintserviett).

1.



Lagring og klargjøring

- Oppbevar Accofil utilgjengelig for barn. Oppbevar den ferdigfylte sprøyten i ytteremballasjen for å beskytte mot lys. Oppbevares i kjøleskap (2-8°C). Skal ikke fryses.
- Bruk Accofil før utløpsdatoen som er angitt på ytterkartongen og på den ferdigfylte sprøyten.
- Utløpsdatoen er den siste dagen i den angitte måneden.

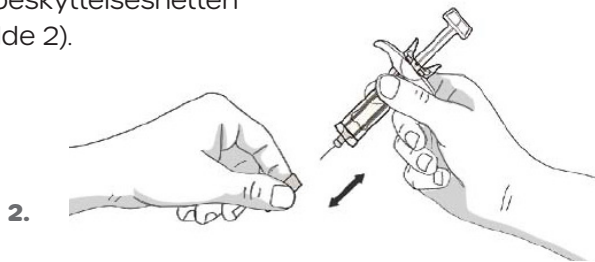
Hvordan forbereder jeg Accofil-injeksjonen?

Forsikre deg om at sprøyten er intakt/uskadet. Bruk ikke produktet hvis du oppdager skade (brudd på sprøyten eller nålebeskyttelsen) eller løse komponenter eller hvis nålebeskyttelsen er i sikkerhetsposisjon før bruk, som vist på bilde 8, ettersom dette angir at sprøyten allerede har vært brukt. Hvis produktet ikke samsvarer med bilde 1, skal det som regel ikke brukes. I da tilfelle skal produktet kastes i en kanylebøtte.

Bruk ikke en ferdigfylt sprøyte hvis den har blitt sluppet ned på en hard overflate.

Fjern nålehetten

- Fjern beskyttelseshetten (se bilde 2).

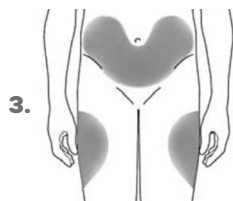


- Hold sprøyten i én hånd med nåleenden vendt bort fra deg og uten å berøre stempelstangen.
- Trekk nålehetten rett av med den andre hånden. Etter fjerning må nålehetten kastes i en kanylebøtte.
- Det kan være en liten luftboble i den ferdigfylte sprøyten. Du trenger ikke å fjerne luftboblen før injeksjon. Injeksjon av en oppløsning med luftboble er ufarlig.
- Sjekk igjen for å være sikker på at riktig dose Accofil er i sprøyten.
- Du kan nå bruke den ferdigfylte sprøyten.

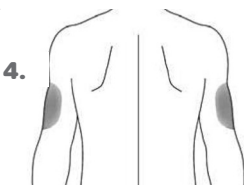
Hvor skal jeg sette injeksjonen?

De beste stedene å injisere deg selv er:

- Øverst på lårene, og
- magen, unntatt områdene rundt navlen (se bilde 3).



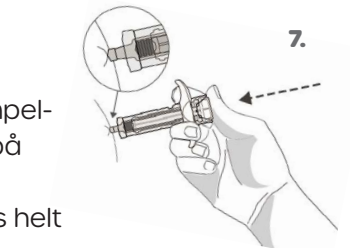
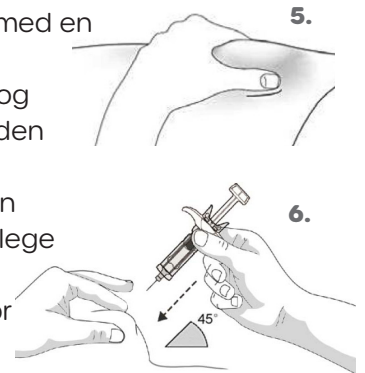
Hvis noen andre setter sprøyten for deg, kan de også bruke baksiden av armene (se bilde 4).



Det er best å skifte injeksjonssted hver dag for å unngå risiko for ømhet på noen av stedene.

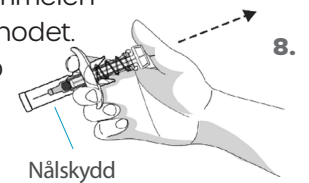
Hvordan setter jeg injeksjonen?

- Desinfiser injeksjonsstedet med en spritserviett.
- Løft huden mellom tommel og pekefinger, uten å klemme den (se bilde 5).
- Stikk kanylen helt inn i huden som vist av sykepleier eller lege (se bilde 6).
- Trekk forsiktig i stempelstangen for å sjekke om en blodåre har blitt punktert. Hvis du ser blod i sprøyten, trekk ut nålen og sett den inn i et annet sted.
- Sett tommelen på stempelstanghodet. Trykk ned stempelstangen og trykk bestemt på slutten av injeksjonen for å forsikre at sprøyten tømmes helt (se bilde 7). Hold godt fast i huden til injeksjonen er fullført.



Sikkerhetssystemet aktiveres når stempelstangen er helt nedtrykt:

- Hold sprøyten i ro og løft tommelen langsomt fra stempelstanghodet.
- Stempelstangen flyttes opp med tommelen og fjæren trekker nålen ut fra stedet og inn i nålebeskyttelsen (se bilde 8).



Destruksjon av brukte sprøyter

Nålebeskyttelsen forhindrer nålestikkskader etter bruk, så du trenger ikke å følge noen spesielle forholdsregler. Kast sprøyten slik lege, sykepleier eller apotek har fortalt deg.